



REPARTIDO DIGITAL DE SUGERENCIAS PARA PADRES

Project Enlightenment • Oficina de Aprendizaje Temprano • Escuela Pública del Condado Wake

Cambiando las frases negativas por frases positivas

FRASES NEGATIVAS	FRASES POSITIVAS
• Comportamientos usuales en los niños •	
No corras.	Se camina a dentro de la casa.
No pierdas el control.	Es hora de sentarse y usar una voz calmada.
No escribas en la pared.	Escribe sólo en el papel.
No dejes tu ropa en el suelo.	Pon tu ropa sucia en la canasta
No brinques en la cama.	Las camas se usan sólo para dormir o sentarse.
No salpiques el agua fuera de la tina.	Mantén el agua a dentro de la tina.
No tires la pelota a dentro de la casa.	Rodamos la pelota a dentro de la casa o tiramos la pelota a fuera.
No le jales la cola al perro	Acaricia al perro en el lomo
No toques	Usa tus ojos para observar
No te saques los mocos	Sóplate la nariz con un papel
• Compañeros •	
No le quites el juguete a tu amigo.	Pregunta primero si puedes tener un turno.
No tumbes los juguetes	Si quieres jugar pregunta, “puedo jugar”
No le pegues.	Usa manos suaves y di lo que quieres.
• Seguridad •	
No juegues en la calle.	Podemos jugar en el patio o la acera.
No corras en la resbaladera.	Siéntate para bajar la resbaladera.
No corras hacia la calle.	Agarra mi mano cuando crucemos la calle.
• Comidas •	
No juegues con la comida.	Use tu cuchara o tu tenedor para comer.
No tires la comida.	La comida es para comer.
No comas con las manos.	Use tu tenedor para comer.
• Tono, Voz y Palabras •	
No grites en la casa.	Usa tu voz calmada cuando estés dentro de la casa.
No repliques.	Dime lo que sientes en un tono normal.
Deja de lloriquear.	Usa tu voz normal.
No grites cuándo estoy en el teléfono.	Toca mi brazo para dejarme saber que me necesitas.

