



LA TRANSICIÓN al Kinder

PARA AYUDAR A LOS NIÑOS hacer la transición al Kinder... . . .

- ✎ Visite la escuela. (Participe en la orientación que su escuela dara en la primavera ó en el carnaval ó también lleve a su hijo a jugar en el parque de la escuela).
- ✎ Practique comiendo “estilo de cafetería” llevando a su hijo a comer en restaurantes y que practique como abrir la leche y el jugo. También permita a su hijo servir su propia comida en la casa.
- ✎ Si su hijo sigue tomando una siesta en la casa, empiece a hacer el tiempo de la siesta más corta unas cuantas semanas antes de empezar la escuela.
- ✎ Ajuste el horario de dormir de los niños varias semanas antes de empezar la escuela. Recuerde que los niños necesitan dormir por lo menos 10 horas cada noche.
- ✎ Ayude a su hijo a escoger una mochila y escriba su nombre en la mochila. También escoja un lugar en su hogar para guardar las cosas que su hijo va a llevar a la escuela.
- ✎ Ponga una foto de la familia en la mochila de su hijo.
- ✎ Háblele acerca de lo que su hijo ya hace que es similar a las actividades del Kinder y también hable de las cosas nuevas que el aprenderá.
- ✎ Sea positiva – su hijo aprende de usted.

PARA AYUDAR A LOS PADRES hacer la transición al Kinder...

- ✎ Reconozca que usted está en transición también. Espere sentirse asustada y triste tanto como emocionada porque a su hijo esta empezando la escuela.
- ✎ Piense en el día entero, tal como la comida, el transporte y cambios en el horario. (¿Cuándo empieza la escuela? ¿Qué necesito saber acerca del cuidado de antes y después de la escuela? ¿Dónde está la parada del bus? ¿Cuánto cuesta el almuerzo?)
- ✎ Visite la escuela y conozca la maestra. Pida una conferencia de ser necesario.
- ✎ Hable con alguien acerca de sus emociones. Puede hablar con una consejera en la escuela ó puede llamar a la línea en español de Project Enlightenment (856-7785).
- ✎ Involúcrese en la escuela. Sirva como voluntaria en la clase ó en la Asociación de Padres y Maestros (PTA por sus siglas en inglés).
- ✎ Recuerde que su actitud determinará la actitud de su hijo. Su apoyo de la escuela aumentará la confianza y el éxito de su hijo.

Acerca del registro de su hijo en el condado de Wake

- ✎ Su hijo debe cumplir los cinco años para ó antes del 31 de Agosto del mismo año que va a empezar el kinder.
- ✎ Visite www.assignment.wcpss.net ó llame a la Oficina de Asignación del Estudiante al (919) 431-7333 para que se informe con detalle del proceso de registro y de seleccion de las escuelas.
- ✎ Usted puede registrar a su hijo en cualquier escuela basica ó elementaria cercana a donde usted vive, ó en la Oficina de Asignacion del Estudiante (919) 431-7333 ó en el Centro de Registro Internacional (919) 431-7404.
- ✎ Recuerde de llevar con usted los siguientes documentos:
 - ✓ Comprobante de residencia (la factura mas reciente de luz, agua ó gas)
 - ✓ Copia certificada del acta de nacimiento de su hijo
 - ✓ Identificacion con foto del padre ó del representante legal

La ley de Carolina del Norte requiere que se entregue un **Formulario de Salud** (Kindergarten Health Assessment en inglés) para ó antes del primer día de la escuela. Dicho formulario puede ser completado por el pediatra de su hijo no más de 12 meses de anticipacion a la fecha del primer día de la escuela. Estas hojas del Formulario de Salud se pueden obtener en las escuelas del condado de Wake, ó en la oficina de su pediatra, ó en el Departamento de Salud. Los padres que no tienen un doctor regular para su hijo pueden recibir las revisiones de salud y las vacunas en el Departamento de Salud. Si esta es su primera vez llamando a la clínica, llame al 919-250-3947.

Libros relacionados con el tema de empezar la escuela

Un Beso en la Mano por Audrey Penn

El Día de Ricardo por George Ancona

Prepárate, Kindergarten, ¡Allá Voy! por Nancy L. Carlson

