

## School Messenger 10/22/18

Good afternoon Tiger Families. This is Stacey Weddle, principal of your River Bend Middle School. Here are a few reminders.

7th grade parents. We need proof of your child's TDAP and Meningococcal immunization. Turn it in now to avoid your child being excluded from school.

Our fall sports continues but this week we are travelling to Knightdale HS! On Wednesday, we have volleyball and soccer games against East Wake and on Thursday, we have a football game against week. These will all occur at Knightdale HS because East Wake is currently under renovation.

Today we were fortunate to provide a guest speaker named Reggie Dabbs for our students and staff. He was amazing and spoke to students about his own life with overwhelming message that when life gets hard, just keep breathing. There are adults ready to help; they just need to ask. Some of our students became upset and we provided counseling for those students. It would be a great time for you to talk with your child about Reggie's message. You can read more online at [reggiedabbsonline.com](http://reggiedabbsonline.com). Please reach out to your child's teachers and counselors.

Please continue to monitor our social media sites and our website for the latest information. This information will also be posted on our website under Principal's message. Please do not hesitate to contact us at 9196948690 if you have any questions. I hope you have a Tigerrific Week!

Spanish Translation:

Buenas tardes familias de tigres. Esta es Stacey Weddle, directora de su escuela secundaria River Bend. Aquí hay algunos recordatorios.

Padres de 7mo grado. Necesitamos una prueba del TDAP de su hijo y la inmunización contra el meningococo. Entréguelo ahora para evitar que su hijo sea excluido de la escuela.

¡Nuestros deportes de otoño continúan pero esta semana estamos viajando a Knightdale HS! El miércoles tenemos partidos de voleibol y fútbol contra East Wake y el jueves tenemos un partido de fútbol contra semana. Todo esto ocurrirá en Knightdale HS porque East Wake se encuentra en proceso de renovación.

Hoy tuvimos la suerte de proporcionar un orador invitado llamado Reggie Dabbs para nuestros estudiantes y personal. Fue asombroso y habló a los estudiantes sobre su propia vida con un mensaje abrumador de que cuando la vida se pone difícil, simplemente siga respirando. Hay adultos dispuestos a ayudar; sólo necesitan preguntar. Algunos de nuestros estudiantes se molestaron y brindamos asesoramiento a esos estudiantes. Sería un buen momento para hablar con su hijo sobre el mensaje de Reggie. Puedes leer más en línea en [reggiedabbsonline.com](http://reggiedabbsonline.com). Por favor, comuníquese con los maestros y consejeros de su hijo.

Continúe monitoreando nuestros sitios de redes sociales y nuestro sitio web para obtener la información más reciente. Esta información también se publicará en nuestro sitio web bajo el mensaje del Director. Por favor no dude en contactarnos al 9196948690 si tiene alguna pregunta. Espero que tengas una Semana Tigerrific!